

Många lever med sjukdomen utan att veta om det

Cirka 50 000 kvinnor i Sverige har en mild form av blödarsjuka.
Bara 1 000 av dem har en diagnos.

”Många kan uppleva att det är läskigt att få en diagnos
och drar sig därför för att söka hjälp
men mig veterligen har ingen efteråt ångrat sig
Tvärtom berättar många om en ökad livskvalité och -glädje.”

Anna Tollwé, von Willebrands sjukdom

BRUBBLES MENS

– vanligaste symtomet vid
blödarsjuka hos tjejer



Referenser: Förbundet Blödarsjuka och ABF (2008). Kvinna och Blödarsjuk, Sundbyberg: Alfa Print AB. Lethagen, S (2014) Allt om von Willebrands sjukdom: information till personer med von Willebrands sjukdom och deras familjer, Stockholm: CSL Behring AB

TACK till Arvsfonden, Kvinnokommittén FBIS, Måns Edlund samt samarbetspartners på Koagulationsmottagningen och Kvinnokliniken Karolinska universitetssjukhuset i Solna. **Projektledning:** Maneka Ghosh. **Layout:** Paizano.se. **Tryck:** Norrköpings Tryckeri AB

Broschyr är utgiven av Förbundet Blödarsjuka i Sverige. Sturegatan 4, Box 1386, 172 27 Sundbyberg, Tel: 08-546 405 10, fbisse

RIKLIG MENS

»» KAN VARA TECKEN PÅ BLÖDARSJUKA

Rikliga blödningar kan påverka en kvinnas livskvalité negativt. Drygt en av fem kvinnor som söker den svenska sjukvården för rikliga menstruationsblödningar har någon form av blödningsrubbning. En utredning, rätt diagnos och behandling kan minska besvären drastiskt.

B·L·Ö·D·A·R·S·J·U·K·A ?

Blödarsjuka är samlingsnamnet på ett antal kroniska sjukdomar som kännetecknas av att blodet har svårt att levara sig. De flesta former av blödarsjuka är arftliga men kan i vissa fall uppkomma genom genförändringar utan att tidigare ha funnits i familjen. Kvinnor har ofta besvär av sin blödningsbenägenhet i samband med rikliga blödningar under menstruation och förlossningar.

RIKLIG MENS?

CHECK LISTA



KÄNNER DU IGEN DIG? Stämmer någon eller några av följande punkter in på dig kan det vara tecken på blödningsrubbning. Kontakta sjukvården och begär en utredning!*

- Blöder du ofta igenom mensskydden?
- Har du behov av dubbla mensskydd?
- Måste du byta mensskydd mer ofta än varannan timme?
- Känner du dig begränsad i dagliga aktiviteter under mens?
- Pågår din blödning i mer än 7 dagar?
- Påverkar "mensen" påtagligt din livskvalité?
- Orsakar din mens järn- och blodbrist?

ANDRA VANLIGA SYMTOM: ★ Frekventa näsblödningar. ★ Lätthet att få blåmärken. ★ Onormalt kraftig blödning efter förlossning eller operation. ★ Tandköttsblödningar. ★ Blött >5 timmar efter tandextraktion. ★ Blekhet och trötthet (anemi). ★ Lättblödande släkting.

OBS! Du behöver inte uppfylla alla symtom. Riklig mens kan vara enda symtomet vid mild blödarsjuka.

TIPS!

Ladda ner ett **blödningsschema** som hjälper dig att hålla koll på hur mycket du blöder; www.fbis.se/kommitteer/kvinnor/fragor-svar



BLÖDARSJUKA – en risk vid olycka

Även om du behandlas med ex. p-piller för riklig menstruation kan en mild form av blödarsjuka innebära en ökad blödningsrisk i andra sammanhang som när du ska föda barn, råkar ut för en olycka eller när du behöver opereras. Därför är en utredning av bakomliggande orsak till blödningen viktig.



Vanlig behandling vid riklig mens

BEHANDLING

★ P-piller ★ Hormonspiral ★ Tranexamsyra vid behov ex. Cyklo-F och Cyklokapron (Apoteket)

KVINNOR ♀ BLÖDARSJUKA

50 000 kvinnor i Sverige beräknas ha en mild form av blödarsjuka men bara ett fåtal har fått en diagnos. Von Willebrands sjukdom är den vanligaste medfödda formen av blödarsjuka bland svenska kvinnor. Bland dessa har 80-90 procent riklig mens jämfört med kvinnor i hela befolkningen där 10 procent är drabbade. En annan vanlig form av blödningsrubbning bland kvinnor är trombocytfunktionsdefekt.

*VAR FINNS DET UPPLYSNING?

- Kontakta din husläkare för att få en remiss
- Koagulationsmottagningen och hematologmottagningen är specialister på att utreda olika former av blödningsrubbningar
- Går du i skolan kan skolsköterskan eller barnmorskan på ungdomsmottagningen vara bra att ta kontakt med för ett första samtal



STÖD/INFO



FACEBOOK.COM/
KVINNOROCHEBLODARSJUKA
fbis.se



Förbundet Blödarsjuka i Sverige är en ideell organisation som finns till för alla som har någon form av blödarsjuka, är anlagsbärare av sjukdomen och anhöriga.

Förbundets kvinnokommitté arbetar aktivt med att uppmärksamma och sprida kunskap om kvinnors specifika blödningsproblematik. Detta med hopp om att fler kvinnor i Sverige ska få en diagnos och därmed rätt behandling för sina besvär.