

العيش مع فُرْفُريَّة قَلَّة الصُّفِيحَات مجهولة السبب

يوجد هنا معلومات حول فُرْفُريَّة قَلَّة الصُّفِيحَات مجهولة السبب. كيف يؤثر عليك. ما هي العلاجات المتوفرة بالإضافة إلى اقتراحات ونصائح لكي يمكنك العيش على أفضل نحو ممكن.



أسباب فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب

يقوم الجهاز المناعي في الجسم بالهجوم على الصفائح الدموية الخاصة بك، ثم يتم التخلص من الصفائح الدموية المدمرة، في أغلب الأحيان عن طريق الطحال. وأحياناً عندما يكون الشخص مصاباً بفُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب يتم إنتاج صفائح دموية بعدد أقل من المعتاد. وما زال سبب ذلك غير معروف.

لدى بعض المرضى يمكن أن يكون فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب له صلة بعدوى فيروسية أو بكتيرية مثل كثرة الوحيدات العدوانية أو أمراض فيروسية أخرى معتادة. حيث يمكن لهذه الأمراض أن تحقّر أو تسبب رد فعل مناعي يؤدي إلى فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب. هناك عدد قليل من الأطفال المصابين بفُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب الحاد الذين يتطور لديهم فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب طويل الأمد (دائم).

نوعان من فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب

يوجد نوعين من فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب، الأولي والثانوي.

يظهر النوع الأولي من فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب عندما يكون لديك مستويات منخفضة من الصفائح الدموية في الدم التي لا يمكن تفسيرها بأسباب أو أمراض أخرى.

وسبب النوع الثانوي من فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب هو أن الجهاز المناعي يعمل بشدة، على سبيل المثال:



بعد التعرض إلى مادة سامة



بعد التطعيم



بعد الإصابة بعدوى فيروسية أو بكتيرية



بالتزامن مع مرض آخر
(على سبيل المثال الذئبة الحمراء أو فيروس نقص المناعة
البشرية والورم اللمفي)

يُصاب بعض المرضى بحالة حادة فقط من فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب، حيث تعود الصفائح الدموية إلى مستوياتها العادية بعد فترة قصيرة دون أي علاج. ويتعرض البعض الآخر إلى انخفاض عدد الصفائح الدموية خلال فترة أطول. معظم المرضى لا يحتاجون إلى أي علاج بتاتاً. ولكن مع ذلك يوجد مجموعة من المرضى الذين يمكنهم أن يتعرضوا إلى فُرُفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب المقاوم أو طويل الأمد. يُقال إن المرض مقاوماً عندما لا تؤدي العلاجات المعيّنة إلى أية نتيجة. وغالباً ما يكون لدى هؤلاء المرضى عدد قليل جداً من الصفائح الدموية خلال فترة طويلة بالرغم من الحصول على بضع علاجات.

ما هو فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب

فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب هو سبب معتاد وراء قلة الصفائح الدموية ويؤدي إلى أن الجهاز المناعي للجسم يهاجم الصفائح الدموية الخاصة بك. ويؤدي ذلك بدوره إلى خطر متزايد للتعرض إلى أنواع مختلفة من النزيف.

تساعد الصفائح الدموية جسمك على إيقاف النزيف بعد التعرض لإصابة من خلال سدّ الوريد الذي يتسرب منه الدم. عندما يكون لديك عدد قليل من الصفائح الدموية يُعرف ذلك بقلة الصفائح الدموية. يتم قياس عدد الصفائح الدموية من خلال فحص الدم.

أسئلة معتادة في حالة الإصابة بفُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب

يمكن أن يظهر فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب لدى الأطفال والكبار على حد سواء. وهو أكثر انتشاراً نوعاً ما لدى النساء بالنسبة للرجال، ويزداد خطر التعرض إلى فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب مع التقدم بالعمر.

9,5

بين كل
100,000 بالغ

9,5 بالغ بين كل 100,000 بالغ لديهم تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب.

3,3

بين كل
100,000 بالغ

يحصل 3,3 أشخاص بين كل 100,000 بالغ على تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب كل سنة.



بفُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب عمرهم ما بين سنتين إلى 6 سنوات عند حصولهم على التشخيص.



فُرْفُريَّة قِلَّة الصُّفِيحات مجهولة السبب أكثر انتشاراً لدى النساء بالنسبة للرجال وخاصة في الأعمار بين 30 و60 سنة. معظم الأطفال الذين يُصابون



تدفق الدورة الشهرية
بشكل ثقيل وغير معتاد



ظهور دم في البول أو
البراز



الشعور بالتعب أو
التعب الشديد



نقاط صغيرة على الجلد
التي تُسمى عادة الحَبَرَات

فُرْفُرِيَّة قَلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب لدى الحوامل

يحدث أحياناً أن يتم اكتشاف انخفاض عدد الصفائح الدموية عندما تكون المرأة حاملاً. وهذا أمر معتاد نوعاً ما لأن الحمل بذاته يمكنه أن يخفض عدد الصفائح الدموية، وإن هذه الحالة تشكل 70-80 بالمئة من حالات المرض الجديدة.

إن انخفاض عدد الصفائح الدموية خلال الثلث الثالث من الحمل أمر معتاد. يتم قياس الصفائح الدموية بصورة متكررة للتأكد من أن المرأة لديها عدد كافي من الصفائح الدموية لكي يمكن أن تتم الولادة على نحو آمن.

يحدث في حالات نادرة أن يؤثر فُرْفُرِيَّة قَلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب على الجنين. ولكن مع ذلك غالباً ما يزداد عدد الصفائح الدموية حوالي أسبوع بعد الولادة عندما يكون الطفل كَوْن الجهاز المناعي الخاص به.

إذا كانت لديك تساؤلات حول
فُرْفُرِيَّة قَلَّة الصَّفِيحَات مجهولة
السبب فلا تترددي في سؤال
الطبيب الخاص بك!



النزف من الأنف أو اللثة أو
ظهور بثرات مائية داكنة
في الفم



كدمات دون سبب واضح أو سهولة
النزيف عند التعرض لإصابات
صغيرة أو جروح

أعراض فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب

يمكن أن يظهر عارض واحد أو بضعة
أعراض من فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة
السبب:



تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب

عند القيام بالتحقيق للتأكد من أن المرض هو فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب، يجب أولاً استثناء أسباب أخرى. لذلك يمكن أن يشمل التحقيق مراجعة صحتك بأكملها، عن طريق فحص الجسم وفحص الدم وفحوص أخرى مختلفة وأحياناً فحص عينة من نخاع العظام.

يوجد لدى الشخص جيّد الصحة بضع مليارات من الصفائح الدموية التي تدور في الجسم. يقول الطبيب عادة بشكل مبسط أن الكمية العادية تتراوح ما بين 150 و400 مليار صفيحة دموية في لتر الدم. والكمية التي تؤدي إلى تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب هي 100 مليار صفيحة دموية في لتر الدم أو أقل.

معالجة فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب

- الانتظار والتربط. لا أي علاج في الوقت الحاضر، ولكن سيقوم طبيبك بمتابعتك عن طريق إجراء فحوص منتظمة.
 - اختيار العلاج. يوجد بضع علاجات مختلفة لمساعدتك في زيادة عدد الصفائح الدموية. سيقوم الطبيب الخاص بك بالنقاش معك حول الخيارات المناسبة.
 - إجراء عملية. من الممكن أن تحتاج إلى إجراء عملية إذا كنت بحاجة إلى رفع عدد الصفائح الدموية وإذا كانت الأدوية غير مناسبة أو لا تؤدي إلى النتيجة المتوقعة. يمكن في تلك الحال أن يناقش الطبيب معك إزالة الطحال، ما يُعرف باستئصال الطحال.
- لا تحتاج عادة إلى العلاج إلا إذا كان لديك أعراض واضحة من فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب و/أو عدد قليل جداً من الصفائح الدموية. وإنه من النادر أن يُعطى العلاج للمرضى الذين لديهم أكثر من 30 مليار صفيحة دموية في لتر الدم. إذا كان العلاج غير ضروري بسبب مرض أو علاج آخر، على سبيل المثال إذا كنت تحتاج إلى دواء مميع للدم بسبب مرض القلب.

أسلوب الحياة في حالة فُرْفُرِيَّة قِلَّة الصُّفِيحَات مجهولة السبب

النظام الغذائي

إن أسلوب الحياة الصحي أمر جيد دائماً، على سبيل المثال اتباع التوصيات العامة حول التغذية وأكل الفواكه والخضروات. ينبغي عليك إشعار طبيبك إن كنت تتناول أدوية ما أو مكملات غذائية أو مواد أخرى، حيث يمكنها أن تؤثر على جهازك المناعي وعلى عدد الصفائح الدموية، ولكن يمكنها أيضاً التفاعل مع الأدوية الأخرى التي تُباع بوصفة طبية. اسأل طبيبك قبل استخدام مضادات الالتهاب الستيرويدية، على سبيل المثال حمض الساليسيليك، ديكلوفيناك وإيبوبروفين وغيرهم.

أسلوب الحياة

حاول تجنّب النشاطات التي يوجد فيها خطر التعرض إلى إصابات جسدية، والتي يمكنها أن تؤدي إلى نزيف داخلي. إذا كان طفلك يعاني من فُرْفُرِيَّة قِلَّة الصُّفِيحَات مجهولة السبب، قد يكون من الضروري تجنّب رياضات ونشاطات التواصل مثل التسلق وركوب الدراجة أو سكايت بورد. ينبغي استخدام الخوذة أو معدات الحماية الشخصية الأخرى إذا كان الطفل يساهم في هذه النشاطات. قد يكون من المفيد أحياناً تدوين دفتر مذكرات لملاحظة الارتباط بين عدد الصفائح الدموية والمضاعفات المحتملة.

أهم شيء

ينبغي أن يمكن لمعظم الذين لديهم تشخيص فُرْفُرِيَّة قِلَّة الصُّفِيحَات مجهولة السبب العيش حياة كاملة وأن يكون لديهم نوعية حياة عالية.



فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب لدى الأطفال

إن فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب لدى الأطفال، كما عند الكبار، هو تشخيص بالاستثناء، مما يعني أنه لا يمكن التأكيد من التشخيص قبل استبعاد أمراض أخرى محتملة.

الأعراض لدى الأطفال هي نفسها كما لدى الكبار ويمكن أن تكون:

- كدمات دون سبب واضح.
- نقاط صغيرة على الجلد التي تُسمى عادة الحَبَرَات.
- سهولة النزيف الشديد من اللثة أو الأنف عند حدوث إصابات خفيفة.
- ظهور بثرات مائية داكنة في الفم.
- ظهور دم في البول أو البراز.
- تدفق الدورة الشهرية بشكل ثقيل وغير معتاد.

معظم الأطفال الذين لديهم تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب لا يحدث لديهم نزيف شديد على الرغم من أن لديهم عدد قليل من الصفائح الدموية.

قد تكون فترات الدورة الشهرية صعبة بالنسبة للفتيات اللاتي لديهن تشخيص فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب. من المهم حينذاك الحديث عن القلق المحتمل مع الطبيب أو الممرضة. والكدمات البارزة قد تكون أيضًا مشكلة حساسة، حيث من الممكن أن يتم الشك بحدوث سوء المعاملة والاعتداء عندما يتعلق الأمر بأطفال صغار ويافعين. لذلك إنه من المهم إشعار الموظفين في دار الحضانة والمدرسة عن ذلك.

غالبًا ما لا يكون من الضروري علاج الأطفال الذين يعانون من فُرْفُريَّة قِلَّة الصَّفِيحَات مجهولة السبب. إذا كان العلاج ضروريًا فإنه نفس العلاج الذي يُعرض على الكبار. يعتمد قرار العلاج من جملة أمور أخرى على السوابق الطبية للطفل وأسلوب حياته.

